



**SAN YSIDRO  
HEALTH**

# CalFresh APPLICATION ASSISTANCE

# ASISTENCIA PARA SU SOLICITUD

## What is CalFresh?

- CalFresh is a program that helps: students, seniors, refugees, single parents, low income families, and some SSI members with money for food.
- There is no limit of people on one application.
- Can be used at some restaurants for hot meals.
- Offers nutritional and healthy lifestyle tips.

## Que es CalFresh?

- CalFresh es un programa que ayuda estudiantes, personas de la tercera edad, padres solteros, refugiados, y familias de bajos ingresos.
- No hay límite de personas para agregar a una aplicación.
- Puede usarse en algunos restaurantes para comida caliente.
- Ofrece recomendaciones para llevar una vida más saludable y nutritiva.

## This is what you need!

- A State Identification or Driver License
- Proof of Income
- Proof of Expenses (if applicable)
- Proof of Current Address (Residency)

## Necesitará:

- Una identificación del estado o licencia de conducir
- Prueba de Ingresos
- Prueba de Gastos (si aplica)
- Prueba al corriente de domicilio

**For More  
Information or to  
Make an Appointment  
Contact Your Local  
San Ysidro Health Assistor**

**Para mas información  
o para hacer su cita  
Contacte a su Asistente Local  
de San Ysidro Health  
(619) 478-2384  
Cal-fresh@syhealth.org**

Follow us on | Siguenos en:



[www.syhealth.org](http://www.syhealth.org)

This CalFresh program is unrelated to public charge.  
For up-to-date information about the current Public Charge Rule  
& free legal services, please visit [sdhunger.org/safe](http://sdhunger.org/safe)

Ahora es seguro acceder a todo tipo de asistencia alimentaria.  
Aproveche todos los beneficios públicos a los que tiene derecho.